Familienolympiade

Hierbei können verschiedene „Disziplinen“ stattfinden, welche auf einer Laufkarte eingetragen werden. Am Schluss könnten die Teilnehmer eine selbstgebastelte Medaille oder eine süße Belohnung erhalten.

> **Gummistiefelweitwurf:**
Von einer einheitlichen Linie, wirft Jeder einen Stiefel, soweit wie möglich.

> **Zweibeinhüpfen:**
Je ein Bein, von zwei Teilnehmern wird zusammengebunden, nun soll relativ schnell das Ziel erreicht werden.

> **Teebeutelweitwurf:**
Jeder Teilnehmer, nimmt den Papieranhänger in den Mund, Hände auf den Rücken und wieder wird geschaut, wer am Weitesten wirft. Dabei stellt man sich am besten seitlich an die Linie und nimmt mit dem Kopf schwung.

> **Eierlauf:**
Jeder Teilnehmer bekommt ein Ei oder einen Ball, Kartoffel, etc. auf einen Löffel. Man kann die Laufstrecke auch mit Hindernissen erschweren. Nun muss man möglichst schnell den Gegenstand ans Ziel bringen, ohne ihn fallen zu lassen.

> **Schwammlauf:**
Der Teilnehmer erhält einen Schwamm. Vor ihm steht ein Eimer mit Wasser und in einiger Entfernung, steht ein leerer Eimer. Ziel ist es, nur mit Hilfe des Schwammes, soviel Wasser wie möglich, in den leeren Eimer zu transportieren.

> **Froschhüpfen:**
Hüpfend wie ein Frosch, wird von der Startlinie, möglichst schnell die Ziellinie erreicht.

Natürlich kann man die Liste beliebig erweitern.