

KNETE ZUM SELBERMACHEN

Du brauchst:

- 450 g Mehl
- 150 g Salz
- 2 EL Zitronensäure
- 350 ml heißes Wasser
- 4 EL Öl (z.B. Sonnenblumenöl)
- optional: getrocknete Blütenblätter
- Lebensmittelfarben (flüssig)
- Einweg-Handschuhe zum Färben
- Einmachgläser zur Aufbewahrung

Die Zubereitung könnt ihr gerne mit einem Erwachsenen zusammen machen!

SCHRITT 1: VERMISCHEN

Zuerst alle trockenen Zutaten in einer großen Schüssel verrühren.

SCHRITT 2: FESTIGEN

Anschließend nach und nach das Öl hinzugeben, dann die Zitronensäure und zum Schluss während dem Rühren Stück für Stück das Wasser hinzufügen.

SCHRITT 3: KNETEN

Nun geht es ans Kneten, bis ein glatter Teig entsteht. Sollte es zu klebrig sein, fügt noch etwas Mehl hinzu. Ist er zu fest, helft ihr mit etwas Öl nach. Wenn er nicht mehr an der Schüssel kleben bleibt, hat euer Teig die richtige Konsistenz.

SCHRITT 4: DEKORIEREN

Jetzt könnt ihr euren Teig so verschönern, wie ihr es mögt. Fügt getrocknete Blütenblätter hinzu oder sucht euch etwas, das euch gefällt. Eurer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt!

SCHRITT 5: FÄRBen

Wenn ihr ihn mit Lebensmittelfarbe einfärben wollt, unterteilt doch den Teig, um viele verschiedene Farben zu kreieren.

Unser Tipp: verwendet für diesen Schritt Einweg-Handschuhe, dann bleiben eure Hände sauber. Sobald ihr den Teig ca. 5 Minuten verknetet habt, färbt er auch nicht mehr ab.

SCHRITT 6: AUFBEWAHRUNG

Damit eure Knete nicht austrocknet, bewahrt sie in einem Glas mit Schraub- oder Bügelverschluss auf. So wird sie nicht hart und ist unbedenklich mehrere Wochen verwendbar.